Æfingar í apríl og um páska 2012. Lokaspretturinn

 Mánudagur 2 apríl Þriðjudagur 3 apríl Miðvikudagur . 4 apríl

Kl. 09:00 5 bekkur og eldri. Kl. 10:30 4 bekkur og yngri.

 Fimmtudagur 5 apríl og föstudagur 6 apríl frí

Bregða sér á skíði með fjölskyldunni.

 Laugardagur 7 apríl.

Kl. 09:00 5 bekkur og eldri ath. Byrja fyrr ef margt verður á skíðasvæðinu

Kl. 10:30 4 bekkur og yngri ath byrja fyrr.

 Sunnudagur 8 apríl. Páskadagur

Kl 09:00 5 bekkur og eldri ath byrja fyrr. Kl. 10:30 4 bekkur og yngri sama.

 Mánudagur 9 apríl annar í páskum

 Firmakeppni

 Þriðjudagur. 10 apríl miðvikudagur 11 apríl fimmtudagur 12 apríl

Æfingar samkvæmt æfingatöflu skoða að æfa fyrir skóla ef færi er slæmt

 Föstudagur 13 apríl

Skoða aðstæður æfing ef mikið hefur fallið út

 Laugardagur 14 apríl sunnudagur 15 apríl.

 Skíða heima eða á sigló

 Mánudagur 16 apríl.

 Samæfing hjá öllum andrésarförum Ekkert endilega á skíðum.

 Þriðjudagur 17 apríl FRÍ græja skíðin fyrir keppni.

 Miðvikudagur 18 apríl bröttför á ANDRÉS.

Það er nauðsynlegt að fylgjast með á síðuni frá degi til dags sjá hvort er svig eða stórsvig og einnig hverni aðstæður eru. Þá hvetjum við foreldra að sameinast um skuttlið og einnig að hafa samband ef spurningar vakna. Kveðja Þjálfarar.